

2024年度

## スポーツ教室 実施要項

継続制です！

★1期10回（年3期・継続制コース）

曜日	教室名	時間	参加費 (10回分)	対象	定員
月	一般テニスA（初心者・初級）	9:15～10:15	6,500円	一 般	22人
	一般テニスB（中級）	10:30～11:30			22人
	一般テニスC（上級）	11:45～12:45			22人
	ヨガA-1	9:00～10:00	5,000円	一 般	35人
	ヨガA-2	10:10～11:10			35人
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30	5,500円	一 般
火	親子体操A	10:00～11:00	5,000円	令和2年4月2日～令和4年4月1日 生まれの幼児とその保護者	25組
	幼児体操	16:00～17:00	5,000円	平成30年4月2日～令和2年4月1日 生まれの幼児とその保護者	15人
	トランポリンA	16:00～17:00	5,000円	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ の幼児と小学1・2年生	15人
	トランポリンB	17:00～18:00			小学3～6年生
木	ヨガB-1	13:00～14:00	5,000円	一 般	35人
	ヨガB-2	14:10～15:10			35人
	キッズショートテニス	16:15～17:15	6,500円	原則 4歳～6歳	30人
	ジュニアテニスA	17:25～18:25		小学1～3年生	40人
	ジュニアテニスB	18:30～19:30		小学4～6年生	40人
金	キッズ器械体操A（初級）	16:15～17:15	5,000円	小学1～6年生	40人
	キッズ器械体操B（中級）	17:20～18:20			40人
	キッズ器械体操C（上級）	18:25～19:25			30人
土	親子体操B-1	9:45～10:45	5,000円	令和2年4月2日～令和4年4月1日 生まれの幼児とその保護者	15組
	親子体操B-2	10:55～11:55			15組

&lt;&lt;&lt;申込み開始日・日程等の詳細は裏面をご覧ください&gt;&gt;&gt;

いばらきしりつ  
市民体育館

指定管理者：シンコースポーツ・日本管財共同事業体

〒567-0873 茨木市小川町2-1  
TEL 072-626-3821 FAX 072-622-0785  
HP: <https://ibaraki-gym.com/>



曜日	教室名	期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	受付開始日
月	※ テニス A・B・C	1	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/22	7/1 (月)
	ヨガ A-1・A-2	2	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	3/11 (月)
	リフレッシュ 3B体操	3	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	
火	親子体操A	1	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25 トランポリン	7/2	7/9	7/16 トランポリン	3/5 (火)
		2	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	
		3	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
	幼児体操 トランポリン A・B	1	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	3/2 (土)
		2	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	
		3	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
木	ヨガ B-1・B-2	1	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	3/9 (土)
		2	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	
		3	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
	※ キッズ ショートテニス	1	<del>5/9</del>	<del>5/16</del>	<del>5/23</del>	<del>5/30</del>	<del>6/6</del>	<del>6/13</del>	<del>6/20</del>	<del>6/27</del>	<del>7/4</del>	<del>7/11</del>	7/6 (土)
		2	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	
		3	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	
※ キッズ器械体操 A・B・C	1	<del>5/10</del>	<del>5/17</del>	<del>5/24</del>	<del>5/31</del>	<del>6/7</del>	<del>6/14</del>	<del>6/21</del>	<del>6/28</del>	<del>7/5</del>	<del>7/12</del>	7/13 (土)	
	2	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6		
	3	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14		
土	親子体操 B-1・B-2	1	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	3/16 (土)
		2	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	
		3	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	

**※第1体育室が空調設備設置工事の為、第1期の【一般テニスABC・キッズショートテニス・ジュニアテニスAB・器械体操ABC】は開催しません。**

### ★受付開始日（1期）

- 各教室ごとに申込み日が違います。（上記の表でご確認ください。）
- 9:00～来館による先着順 ※8:45～整理券配布（整理券は1人につきご家族分のみ）
- 申込み用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

・次期を継続して参加される場合は、参加されている期の最終日（10回目）までにお支払いください。

※2期・3期は継続優先

※連続する複数期の申込みも可能です

### ★持ち物

- 運動しやすい服装・室内用シューズ・水分補給用の飲み物・タオル

※親子体操・幼児体操・トランポリン・キッズ器械体操・ヨガ教室に参加の方は室内用シューズは必要ありません。

※トランポリン教室に参加の方は必ず靴下を着用してください。

※親子体操の4・8回目は第5体育室でトランポリンとなりますので、靴下を必ず着用してください。

ただし親子体操A 第1期は、「トランポリン」記載日がトランポリン実施日となります。

### ★教室参加上の注意

- 教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- 教室に申込みしていない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- 教室中は講師・スタッフの指示に従ってください。
- 教室に参加される方は、事前に健康上問題ないことをご確認のうえ参加ください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみおこないます。  
傷害保険に加入していますので、ケガをした場合は必ず講師または体育館スタッフにお知らせください。
- 暴風警報発令時や災害等で臨時休館となった場合は教室を中止します。
- お申込み時にいただく個人情報については、個人情報・茨木市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- 貴重品等の持ち物は各自で保管してください。紛失・盗難等の責任はおりません。